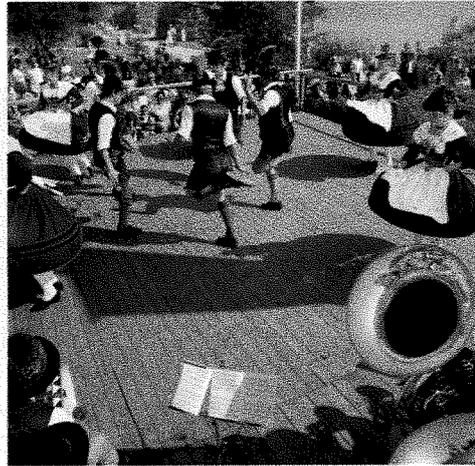


01.06.2016

A APOTHEKEN
Umschau



Den Schmerz wegtanzen

Schuhplattler, Squaredance, Sirtaki – Gruppentänze gibt es auf der ganzen Welt.

Die synchronen Bewegungen stärken nicht nur soziale Bindungen, sie mindern auch die Schmerzempfindlichkeit.

Britische Forscher konnten zeigen, dass beim gemeinsamen Tanz schmerzlindernde und euphorisierende Botenstoffe ausgeschüttet werden – offenbar mit dem Ziel, die Gruppe zusammenzuschweißen. Veröffentlicht wurden die Ergebnisse im Fachblatt *Biology Letters*.